



**PROGRAMA DE PRUEBAS PARA EL IV TROFEO C.D. AMAYA, QUE SE CELEBRARÁ EN LA C.D. AMAYA, DE PAMPLONA, EL VIERNES 23 DE DICIEMBRE DE 2016, CON CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO.**

**1ª SESIÓN, 23-XII, 11 h.**  
**PISCINA 50 M.**

- 1.- 50 m. mariposa mas.
- 2.- 50 m. mariposa fem.
- 3.- 100 m. braza mas.
- 4.- 100 m. braza fem.
- 5.- 50 m. espalda mas.
- 6.- 50 m. espalda fem.
- 7.- 100 m. libre mas.
- 8.- 100 m. libre fem.
- 9.- 800 m. libre mixto
- 10.- 100 m. mariposa mas.
- 11.- 100 m. mariposa fem.
- 12.- 50 m. braza mas.
- 13.- 50 m. braza fem.
- 14.- 100 m. espalda mas.
- 15.- 100 m. espalda fem.
- 16.- 50 m. libre mas.
- 17.- 50 m. libre fem.
- 18.- 200 m estilos mas.
- 19.- 200 m. estilos fem.
- 20.- 4X50 m. estilos mas.
- 21.- 4X50 m. estilos fem.

**2ª SESIÓN, 23-XII, 17 h.**  
**PISCINA 25 M.**

- 22.- 400 m. libre mas.
- 23.- 400 m. libre fem.
- 24.- 200 m. mariposa mas.
- 25.- 200 m. mariposa fem.
- 26.- 200 m. espalda mas.
- 27.- 200 m. espalda fem.
- 28.- 200 m. braza mas.
- 29.- 200 m. braza fem.
- 30.- 200 m. libre mas.
- 31.- 200 m. libre fem.
- 32.- 400 m. estilos mas.
- 33.- 400 m. estilos fem.
- 34.- 50 m. espalda mas.
- 35.- 50 m. espalda fem.
- 36.- 50 m. braza mas. B
- 37.- 50 m. braza fem. B
- 38.- 50 m. libre mas. B
- 39.- 50 m. libre fem. B
- 40.- 50 m. mariposa mas. B
- 41.- 50 m. mariposa fem. B
- 42.- 100 m. estilos mas. B
- 43.- 100 m. estilos fem. B

**FINALES B y A:**

- 1.- 50 m. mariposa mas.
- 2.- 50 m. mariposa fem.
- 3.- 100 m. braza mas.
- 4.- 100 m. braza fem.
- 5.- 50 m. espalda mas.
- 6.- 50 m. espalda fem.
- 7.- 100 m. libre mas.
- 8.- 100 m. libre fem.
- 10.- 100 m. mariposa mas.
- 11.- 100 m. mariposa fem.
- 12.- 50 m. braza mas.
- 13.- 50 m. braza fem.
- 14.- 100 m. espalda mas.
- 15.- 100 m. espalda fem.
- 16.- 50 m. libre mas.
- 17.- 50 m. libre fem.
- 18.- 200 m estilos mas.
- 19.- 200 m. estilos fem.
- 44.- 4X50 m. libre mixto



**INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones deberán entregarse en la Federación Navarra de Natación, Casa del Deporte, antes de las 19 horas del lunes 19 de diciembre de 2016. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/20176, Técnica y se utilizarán los impresos que en dicha circular figuran.

**CATEGORÍAS.-** Podrán participar nadadores/as de categoría Absoluta, Júnior e Infantil. Excepcionalmente se permite la participación de nadadores/as de categoría Alevín, pero tendrán que acreditar las marcas mínimas del año menor de la categoría Infantil.

**PARTICIPACIÓN.-** Cada club podrá inscribir a cuantos nadadores desee, de las categorías contempladas, en un máximo de **TRES** pruebas, siempre que acrediten las marcas mínimas exigidas, añadiendo dos segundos en las pruebas de 50, seis segundos en las de 100 y 8 segundos en las de 200, 400, 800 metros.

Se permite, excepcionalmente, la participación a nadadores de Categoría Alevín siempre y cuando cumplan con la mínima, del año menor de la Categoría Infantil.

**Las pruebas de 50 m. B., están reservadas a nadadores de la C.D. Amaya.**

**La participación se limita a un máximo de:**

- 30 nadadores (5 series) en las pruebas de 200 m. libre
- 18 nadadores (3 series) en el resto de pruebas de 200 m.
- 12 nadadores (2 series) en las pruebas de 400 m. libre
- 6 nadadores (1 serie) en las pruebas de 400 m. estilos
- 8 nadadores/as (1 serie mixto) en la prueba de 800 m. libre.

La selección de participantes se hará por marca de inscripción, es decir participarán los 30, 18, 12, 8 o 6 mejores nadadores (puntuación de Tabla FINA de la marca de inscripción), según la prueba de que se trate.

**PRUEBAS DE RELEVOS.-** Podrán inscribirse dos equipos de relevos por club y prueba.

**COMPOSICIÓN DE SERIES.-** La composición de series se hará por marcas, sin tener en cuenta el año de nacimiento.

**MARCAS MÍNIMAS.-**

F E M E N I N O							M A S C U L I N O							
02	01	00	99	98	97	ABS		ABS	96	97	98	99	00	01
33.20	31.81	30.85	30.20	29.79	29.50	29.32	50 Libre	25.83	26.00	26.25	26.61	27.08	27.81	28.74
1.12.86	1.09.80	1.07.69	1.06.27	1.05.38	1.04.75	1.04.34	100 Libre	57.96	58.33	58.90	59.70	1.00.76	1.02.39	1.04.48
2.38.08	2.31.46	2.26.89	2.23.79	2.21.87	2.20.49	2.19.60	200 Libre	2.06.03	2.06.84	2.08.08	2.09.82	2.12.13	2.15.66	2.20.21
5.34.63	5.20.61	5.10.93	5.04.38	5.00.31	4.57.39	4.55.51	400 Libre	4.31.93	4.33.66	4.36.35	4.40.10	4.45.08	4.52.70	5.02.51
11.31.38	11.02.09	10.42.09	10.28.57	10.20.16	10.14.14	10.10.25	800 / 1500 Libre	9.18.67	9.22.23	9.27.74	9.35.44	9.45.68	10.01.34	10.21.48
37.24	35.40	34.16	33.34	32.83	32.47	32.24	50 Mariposa	28.84	29.05	29.37	29.83	30.44	31.38	32.62
1.23.16	1.19.05	1.16.29	1.14.45	1.13.32	1.12.51	1.12.00	100 Mariposa	1.04.07	1.04.53	1.05.25	1.06.26	1.07.61	1.09.71	1.12.46
3.00.96	2.52.03	2.46.01	2.42.01	2.39.54	2.37.79	2.36.66	200 Mariposa	2.23.42	2.24.45	2.26.05	2.28.31	2.31.34	2.36.03	2.42.18
38.39	36.72	35.57	34.80	34.32	33.98	33.75	50 Espalda	29.99	30.18	30.49	30.91	31.48	32.35	33.48
1.22.47	1.18.88	1.16.41	1.14.75	1.13.72	1.12.98	1.12.50	100 Espalda	1.04.79	1.05.22	1.05.88	1.06.80	1.08.03	1.09.91	1.12.34
2.56.03	2.48.37	2.43.11	2.39.56	2.37.36	2.35.78	2.34.77	200 Espalda	2.19.62	2.20.54	2.21.96	2.23.94	2.26.59	2.30.65	2.35.89
42.03	40.17	38.90	38.05	37.52	37.14	36.89	50 Braza	33.16	33.38	33.71	34.18	34.80	35.75	36.98
1.31.75	1.27.70	1.24.92	1.23.06	1.21.90	1.21.07	1.20.54	100 Braza	1.12.69	1.13.17	1.13.90	1.14.92	1.16.28	1.18.37	1.21.06
3.18.34	3.09.59	3.03.59	2.59.55	2.57.05	2.55.26	2.54.11	200 Braza	2.37.94	2.38.96	2.40.55	2.42.78	2.45.74	2.50.27	2.56.12
3.01.63	2.53.40	2.47.78	2.44.01	2.41.67	2.40.01	2.38.93	200 Estilos	2.23.63	2.24.60	2.26.10	2.28.21	2.31.03	2.35.37	2.41.00
6.26.49	6.08.98	5.57.02	5.49.00	5.44.03	5.40.48	5.38.20	400 Estilos	5.07.21	5.09.29	5.12.51	5.17.03	5.23.05	5.32.33	5.44.37



**FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN**  
**NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA**

CIRCULAR 31/2017  
TÉCNICA

- Marcas expresadas en piscina de 25 m. y crono electrónico.
- La C.D. Amaya, como club organizador, se reserva el derecho de completar aquellas pruebas en las que no se alcance el número de series previstas con nadadores del Club.
- La piscina estará disponible para el calentamiento desde una hora y media antes del comienzo de la competición.